

Starke Eltern

Wie man als Mutter / Vater wieder an Einfluss und Sicherheit gewinnt

Die Erfahrung zeigt, dass elterliche Autorität eine notwendige Grundbedingung für ein intaktes Verhältnis zwischen Kind und Eltern darstellt. Kinder sind angewiesen auf Erwachsene, die Schutz und Geborgenheit bieten, die aber auch entschieden Widerstand leisten und einschreiten, wenn Heranwachsende sich mit ihrem Verhalten selbst gefährden oder wenn sie andern Personen Schaden zufügen.

Eltern sollen ihren Kindern ein Anker sein, der sie in stürmischen Zeiten hält, dessen Seil bei guten Bedingungen aber auch so lang ist, dass die Umgebung erkundet und die eigenen Kräfte erprobt werden können.

Kursinhalt:

- Überzeugung, Selbstsicherheit als Eltern stärken
- Selbstkontrolle und Deeskalation in schwierigen Erziehungssituationen
- Unterstützer finden
- Elterlicher (gewaltloser) Widerstand gegen destruktives und gefährliches Verhalten
- Selbstverantwortung der Kinder und Jugendlichen fördern

Der Kurs richtet sich an Eltern von Kindern mit aggressiven, gewaltbereiten Verhaltensweisen und an Eltern, deren Kinder selbstgefährdendes Verhalten zeigen (z.B. Suchtverhalten, Schulverweigerung)

Daten und Zeit: 15.1./22.1./29.1./5.2./12.2.2019 jeweils 19 - 21 Uhr
(können am ersten Kursabend aber noch verhandelt werden)

Anmeldung: Jugendberatung 052 620 33 33, fritz.kubli@stsh.ch

Kursort: Jugendberatung, Rebleutgang 2, 8200 Schaffhausen

Leitung: Fritz Kubli, lic.phil., Fachpsychologe für Psychotherapie FSP